

肩の荷がちょっと軽くなる マタニティクラス開催中



reBornのタネでは、人と人との‘繋がり’を大切にしたマタニティクラスを開催しています。先輩ママたちの「産む前に知りたかったー!」という声をぎゅっと集めてお話しています。ゆったりとした雰囲気の中、心配なことや楽しみなことを一緒に話しましょう☆ご希望でお人形もご用意します。

個別のマタニティクラスでは、事前に質問をお受けして、より具体的にご希望に合わせた内容で構成しています

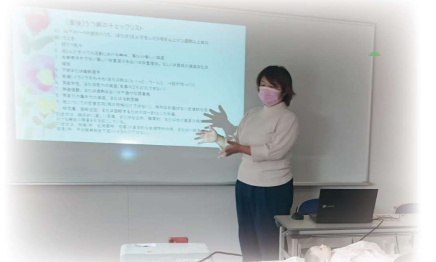
☆ご参加された方の声をご紹介します☆
「教わった、周りの人が出来ることを参考にサポートしていきたいなと思いました。」
「出産・産後のイメージが変わり、気持ちが楽になりました。楽しく質問出来て嬉しかったです。」
「不安なこと、今の想いをお話し出来て安心しました。」
「色々質問して、妻の気持ちも軽くなったようでよかったです。」
「自分が子育てしていた時はどうだったかなと振り返っていました。産後は近からず遠からず見守っていきたいと思います。」



プレママ・ママの つながるプロジェクト

毎月1回、鳥栖市内で20分程度のマタニティクラスとヨガを開催中です!

ママやパパだけでなく、おじいちゃんおばあちゃんのご参加も大歓迎!
お申込みは
reBornのタネ公式
LINE アカウントまで



7月26日

8月23日

9月27日

9時30分～マタニティクラス
10時00分～ヨガ受付開始
10時30分～ヨガスタート
マタニティクラスご参加の方は
9時20分頃より受付開始します



お伝えする人
reBornのタネ
代表者 権藤ひさの
(社会福祉士、臨床検査技師)
メール: reborn.tane@gmail.com